

Markus-Pflüger-Heim Schopfheim

Speiseplan Mittagessen

Woche 39 vom 22.09.2025 bis 26.09.2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Gurkensalat ^{1,4} ***** Spaghetti ^{a1,c} Bolognese ⁱ (Rind) mit Reibekäse ^{12,g} ***** Obst	Hähnchenbrust-Filet mit Bratenjus ^{a1,i} Ratatouille und Reis ***** Obstquark ^g	Kein Mittagessen	Endiviensalat ***** Rahmgulasch von der Pute ^{a1,g} mit Honig-Senfsoße und Bandnudeln ^{a1,c} ***** Fruchtojoghurt ^g	Backfisch Kaisergemüse a'la creme ^{a1,g,i} und Petersilienkartoffeln ^g ***** Obstkompott
Menü 2	Gurkensalat ^{1,4} ***** Spaghetti ^{a1,c} mit Gemüse-Bolognese ⁱ und Reibekäse ^{g,12,} ***** Obst	Broccoli-Nussecke ^{a1,h2,c} Bratenjus ^{a1,i} Ratatouille und Reis ***** Obstquark ^g		Endiviensalat **** Reibekuchen ^{c,a1} mit Apfelmus ³ ***** Fruchtojoghurt ^g	Kürbis-Steckrüben Taler ^{a1} Kaisergemüse a'la Creme ^{a1,g,i} und Petersilienkartoffeln ^g ***** Obstkompott

Zusatzstoffe laut Zusatzstoffkennzeichnungsverordnung

Zur Herstellung der Mahlzeiten wird ausschließlich jodiertes Speisesalz verwendet

Suppen, Soße, Gemüse, Salate, Puddings und Desserts verfeinern wir mit handelsüblichen deklarationsfreien Würzmitteln.

Zusatzstoffe

- 1) mit Farbstoffen 2) mit Konservierungsstoffen 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) Geschwefelt 6) Geschwärzt 7) Gewachst
 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmittel 10) enthält eine Phenylalanin Quelle 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 12) unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene

- a) Gluten haltige Getreide (a1= Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer) b) Krebstier c) Eier d) Fische e) Erdnüsse f) Sojabohnen g) Milch
 h) Schalenfrüchte (h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Cashewnüsse, h5 = Pekan Nüsse, h6 = Paranüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamia Nüsse)
 i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Lupinen m) Weichtiere n) Schwefeldioxid und Sulfit

Kurzfristige Änderungen vorbehalten

Die Menüs entsprechen einer dem Diabetes angepassten Vollkost

Küchenleitung: D.Mahl Tel.: 07622/3904-70